

# ブログ記事案 作成シート

質問に答えていくとブログ記事のタイトルと導入部分ができるワークシートです。  
自分が書く記事をなんとなく思い浮かべつつ、次のページから質問に答えてください。



# ターゲットと 悩み

例を参考に下記の質問に教えてください（このPDFは書き込めます）。



Q1. 誰のための記事ですか？

例) 40歳くらい。男性。眠りが浅くて悩んでいる人。

Q2. その人の悩みは何で解決できますか？

例) 寝る時の首の角度

Q3. 解決できる根拠は何ですか？

例) 自分が試してみたらうまくいった、研究の結果が発表されているなど

# 記事の内容

Q4. この記事を読んだら何がわかりますか？

例) 就寝時の適切な首の角度、寝ている時に首を安定させる方法など。

Q5. この記事は何について解説しますか？

例) 寝ている時の首の角度を最適化してぐっすりと眠る方法。



ここまでの回答を以下の枠に書き写すと、タイトルと導入文が完成します。

記事タイトル：Q5



## 導入

Q1：

この記事ではこちらのお悩みにお答えします。  
結論から言いますと、

Q2：

で解決します。  
じつは、

Q3：

この記事を読むと以下のことがわかります。

Q4：

ぜひ最後までお読みください。